

2 Rakat (Einheiten)

Fadschr (Morgendämmerung)

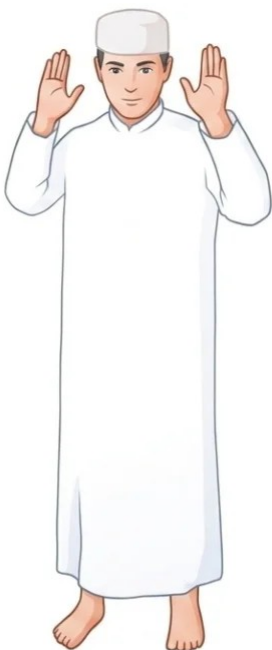
das Gebet: 1. Rakat (Einheit)

1.

Beginne das Gebet, indem du beide Hände bis zu den Ohrläppchen anhebst und sagst:

3x Allahu Akbar

Allah ist der Größte!



Takbir al-Ihram

2.

Lege deine rechte Hand auf die Linke und sag (Dua Sana):

transliteration (arabisch)

**Subhanka allahuma wabi hamdika
wa ta barakas muka
wa ta·ala jadduk
wa-la ilaha raiyruk**

deutsch

Gepriesen seist Du, o Allah und dein Lob gebührt Dir
gesegnet ist Dein Name,
erhaben ist deine Majestät,
und es gibt keinen Gott außer Dir.



Qiyam

3.

Position beibehalten und folgendes danach sagen:

A'udhu billahi mina shaitaani rajeem

Ich suche Zuflucht bei Allah vor dem verfluchten Schaytan (Teufel).



Qiyam

4.

Sura Al-Fatiha aufsagen:

transliteration (arabisch)

Bismillahir rahmanir rahim

Al hamdu lillahi rabbil alamin

Ar rahmani rahim

Maliki yawmid dinn

Iyyaaka nabudu wa iyyaaka nastainn

Ihdinas siraatal mustaqim

Siraatal ladhina an'amta alaihim

Ghairil magh-doobi alaihim wa la lad aaaallin • Amen

deutsch

Im Namen Allahs, des Allerbarmers, des Barmherzigen,
(Alles) Lob gehört Allah, dem Herrn der Welten,
dem Allerbarmer, dem Barmherzigen,

dem Herrscher am Tag des Gerichts.

Dir allein dienen wir, und zu Dir allein flehen wir um Hilfe.

Leite uns den geraden Weg,

den Weg derjenigen, denen Du Gunst erwiesen hast,

nicht derjenigen, die (Deinen) Zorn erregt haben, und nicht der Irregehenden!



Qiyam

5.

Beuge dich nun mit dem Ausruf „**Allahu Akbar**“ tief nach vorne. Lege deine Hände dabei auf die Knie (Ruku-Position) und sprich dreimal:

Subhaana rabbil-adhim

Ehre sei meinem Herrn, dem Allerhöchsten.



Ruku'

6.

Richte dich wieder auf und sag:

**Sami 'Allahu liman hamdiah
Rabbana wa lakal hamd**

ALLAH hört den, der Ihn lobpreist.

Unserem Herrn gebührt die Lobpreisung.



7.

Sprich „**Allahu Akbar**“ und vollziehe den ersten Sujud. Bringe deinen Körper dabei zu Boden, sodass Knie, Hände, Nase und Stirn die Erde berühren. Rezitiere an diesem Punkt dreimal:

Subhanna Rabbil A'la

Preis sei meinem Herrn, dem Allerhöchsten.



Sujud

8.

Gehe mit dem Ausruf „**Allahu Akbar**“ in die sitzende Haltung über. Bleibe so auf dem Boden sitzen und sage zweimal (mind. 1x):

Rabbigh fir-li

Mein Herr, vergib mir.



Dschalsa

9.

(Schritt 7 wird wiederholt) Sprich „**Allahu Akbar**“ und vollziehe den ersten Sujud. Bringe deinen Körper dabei zu Boden, sodass Knie, Hände, Nase und Stirn die Erde berühren. Rezitiere an diesem Punkt dreimal:

Subhanna Rabbil A'la

Preis sei meinem Herrn, dem Allerhöchsten.



Sujud

10.

Nach dem Sujud (Schritt 9) richte dich wieder auf für die zweite Raka und sage dabei:

Allahu Akbar

Allah ist der Größte!



Qiyam

2. Rakat (Einheit)

1.

Sura Al-Fatiha aufsagen:

transliteration (arabisch)

Bismillahir rahmanir rahim

Al hamdu lillahi rabbil alamin

Ar rahmani rahim

Maliki yawmid dinn

Iyyaaka nabudu wa iyyaaka nastainn

Ihdinas siraatal mustaqim

Siraatal ladhina an'amta alaihim

Ghairil magh-doobi alaihim wa la lad aaaallin • Amen

deutsch

Im Namen Allahs, des Allerbarmers, des Barmherzigen,

(Alles) Lob gehört Allah, dem Herrn der Welten,

dem Allerbarmer, dem Barmherzigen,

dem Herrscher am Tag des Gerichts.

Dir allein dienen wir, und zu Dir allein flehen wir um Hilfe.

Leite uns den geraden Weg,

den Weg derjenigen, denen Du Gunst erwiesen hast,

nicht derjenigen, die (Deinen) Zorn erregt haben, und nicht der Irregehenden!



Qiyam

2.

Sura Al-Ikhlâs aufsagen:

transliteration (arabisch)

Bismillahir rahmanir rahim

Qul huwa Allahu ahad

Allahu assamad

Lam yalid walam yoolad

Walam yakun lahu kufuwan ahad

deutsch

Im Namen Allahs, des Allerbarmers, des Barmherzigen,

Sag: Er ist Allah, ein Einer

Allah, der Überlegene

Er hat nicht gezeugt und ist nicht gezeugt worden

Und niemand ist Ihm jemals gleich

▷ **AL-IKHLAS LERNEN**



Qiyam

3.

Beuge dich nun mit dem Ausruf „**Allahu Akbar**“ tief nach vorne. Lege deine Hände dabei auf die Knie (Ruku-Position) und sprich dreimal:

► Subhaana rabbil-adhim

Ehre sei meinem Herrn, dem Allerhöchsten.



Ruku'

4.

Richte dich wieder auf und sag:

**Sami 'Allahu liman hamdiah
Rabbana wa lakal hamd**

ALLAH hört den, der Ihn lobpreist.

Unserem Herrn gebührt die Lobpreisung.



5.

Sprich „**Allahu Akbar**“ und vollziehe den ersten Sujud. Bringe deinen Körper dabei zu Boden, sodass Knie, Hände, Nase und Stirn die Erde berühren. Rezitiere an diesem Punkt dreimal:

Subhanna Rabbil A'la

Preis sei meinem Herrn, dem Allerhöchsten.



Sujud

6.

Gehe mit dem Ausruf „Allahu Akbar“ in die sitzende Haltung über. Bleibe so auf dem Boden sitzen und sage zweimal (mind. 1x):

Rabbigh fir-li

Mein Herr, vergib mir.



Dschalsa

7.

(Schritt 5 wird wiederholt) Sprich „**Allahu Akbar**“ und vollziehe den ersten Sujud. Bringe deinen Körper dabei zu Boden, sodass Knie, Hände, Nase und Stirn die Erde berühren. Rezitiere an diesem Punkt dreimal:

Subhanna Rabbil A'la

Preis sei meinem Herrn, dem Allerhöchsten.



Sujud

8.

Gehe mit dem Ausruf „**Allahu Akbar**“ in die sitzende Haltung über. Bleibe so auf dem Boden sitzen.



Dschalsa

9.

Sage nun die **Tashahhud** auf:

transliteration (arabisch)

At-tahijatu lillahi wa-salawatu wa-tajibat.

As-salamu alaika ajjuhan-nabbiju wa rahmat-ul-Ilahi wa barakatuh.

As-salamu alaina wa 'ala 'ibadillahis-salihin.

*** Aschhadu an la ilaha illallah wa aschhadu anna Muhammadan abduhu wa-rasuluh.**

deutsch

Alle Komplimente, alle Gebete und alle Verehrungen sind für Allah.

Friede sei mit Dir, O Prophet, und die Barmherzigkeit Allahs und Seine Segnungen.

Friede sei mit uns und mit allen rechtschaffenen Dienern Allahs.

* Ich bezeuge, dass es keinen Gott gibt außer Allah, und ich bezeuge, dass Muhammad Sein Prophet und Diener ist. (Wenn du das bezeugnis machst, hebe dabei den rechten Zeigefinger in die Luft)

und danach:

transliteration (arabisch)

Allahumma salli 'ala Muhammadin wa-'ala ali Muhammad
kama sallaita 'ala Ibrahima wa 'ala ali Ibrahim
innaka hamidun madschid
Allahumma barik 'ala Muhammadin wa-'ala ali Muhammad
kama barakta 'ala Ibrahima wa 'ala ali Ibrahima
innaka hamidul-majidsch.

deutsch

Oh Allah, segne Muhammad und seine Familie,
so wie du Ibrahim und seine Familie gesegnet hast,
wahrlich, Du bist der zu Lobende, der Ruhmreiche.
Oh Allah, segne Muhammad und die Familie Muhammads, so wie Du bei Ibrahim und seine
Familie gnädig warst.
Wahrlich, Du bist der zu Lobende, der Ruhmreiche.



Dschalsa

10.

Senke dein Finger, dreh dein Kopf erst einmal nach rechts und
dann nach links und sage jeweils:

As-salamu 'alaikum wa rahmatullah

Friede sei mit euch und Allahs Gnade



Nun ist das Gebet fertig ABER:

Bleib ruhig nach dem Gebet noch kurz sitzen. Nimm dir die Zeit, um einfach mal in Ruhe mit deinem Schöpfer (Allah swt.) zu sprechen – das gibt einem so unglaublich viel Kraft und Frieden. Egal ob du ein ganz bestimmtes Du'a im Kopf hast, dir was von der Seele reden willst oder einfach Danke sagen möchtest: Das hier ist dein Moment.

Copyright © 2025 neuim.de

[Impressum](#) | [Kontakt](#) | [Datenschutz](#) | [Autor](#)

